

SWARP AYYA360

Gebruikershandboek — Versie 2.0 | Februari 2026

SWARP is meer dan een platform. Het is een levend systeem dat met je meegroeit — van je eerste inlog tot een volledig persoonlijk ecosysteem voor welzijn, werk en samenwerking.

INHOUDSOPGAVE

Deel I — Platformgebruik

1. Welkom bij SWARP
2. Aan de slag
3. Mijn Dashboard
4. AYYA360 Profiel & Levensloop
5. TOA-Triade
6. Welzijn & Gezondheid
7. Daghoroscoop
8. Compatibiliteit

9. Kunstenaar (Artificial Artist)
10. ARIA Persoonlijke AI Coach
11. Filosoof AI Systeem
12. Seeds Economie
13. Sociaal Netwerk
14. Kennisbank & Leren
15. Smart Eye
16. ZZP Tools
17. Mijn Woning
18. Vrije Tijd & Hobby's
19. SWARP Ecosysteem
20. Slimme Vergaderruimte
21. Democratie & Governance
22. Beloningen & Gamification
23. Business Case Dashboard
24. Therapeutische Gemeenschappen & Crisismanagement
25. AYYA360 Ontdek & Essay
26. Profiel & Hulp 27–29. Beheer & Systeemfuncties (Admin/Expert)
27. Platform Assistent

Deel II — Theoretische Achtergronden 33–43. Wetenschappelijke en technische grondslagen

Deel III — Veelgestelde Vragen 44. FAQ

DEEL I — PLATFORMGEBRUIK

1. Welkom bij SWARP

SWARP staat voor *Sociaal Web voor Adaptieve Resonantie en Participatie*. Het is een adaptief samenwerkingsplatform gebaseerd op Active Inference en het Free Energy Principle — een wetenschappelijk fundament dat beschrijft hoe levende systemen zichzelf organiseren, leren en aanpassen.

Het hart van het platform: AYYA360

AYYA360 is jouw persoonlijke profileringssysteem. Het combineert vier dimensies tot één uniek profiel:

Dimensie	Wat het meet	Voorbeelden
Human Design (HD)	Jouw energietype	Manifestor, Generator, Projector, Reflector
Power of Color (PoC)	Jouw wereldbeeld	Rood, Oranje, Geel, Groen, Blauw, Paars
Shen (Vijf Elementen)	Jouw energieritme	Hout, Vuur, Aarde, Metaal, Water
RIASEC	Jouw beroepsprofiel	Realistisch, Onderzoekend, Artistiek, Sociaal, Ondernemend, Conventioneel

Het platform is beschikbaar in **Nederlands** en **Engels**.

2. Aan de slag

Inloggen

SWARP maakt gebruik van Replit-authenticatie. Klik op "**Inloggen**" op de landingspagina. Er is geen apart wachtwoord nodig.

Onboarding in drie stappen

Na je eerste login doorloop je een korte introductie:

1. **Welkom** — Introductie van het platform
2. **Taal kiezen** — Selecteer Nederlands of Engels
3. **Profiel instellen** — Vul je AYYA360-profielgegevens in

Bij voltooiing ontvang je automatisch een **welkomstmail** én **50 gratis Seeds** om het platform te verkennen.

Expertniveaus

Het platform past zich aan jouw kennisniveau aan:

Niveau	Zichtbare functies
Beginner	Sociaal, Persoonlijk, Ecosysteem
Intermediate	+ Systeem, Kennisbank, Welzijn
Expert	Alle functies inclusief technische dashboards

3. Mijn Dashboard

Je persoonlijke startpagina toont in één oogopslag:

- Quick links naar al je favoriete functies
 - Je Seeds-saldo
 - Recente activiteiten en notificaties
 - Snelle toegang tot je AYYA360-profiel
-

4. AYYA360 Profiel & Levensloop

Route: /levensloop

Basisprofiel (Gratis)

Bekijk je volledige 4D-profiel op basis van Human Design, Power of Color, Shen en RIASEC — inclusief typebeschrijving, wereldbeeldanalyse, energieritme en beroepsprofiel.

Verdiepende analyses

Voor meer inzicht kun je betaalde analyses aanvragen:

Analyse	Kosten	Wat je ontvangt
Levensdoel	25 Seeds	Jouw kernmissie en levensdoel
Carrierebegeleiding	25 Seeds	Beroepsadvies op maat
Voedingsadvies	25 Seeds	Ayurveda Dosha-gebaseerd voedingsplan
Levensloop Tijdlijn	20 Seeds	Tijdlijn van levensfases
Crisiswijsheid	20 Seeds	Veerkracht en coping-strategieën
Energieplan	20 Seeds	Persoonlijk energiemangement

Sportprofiel (Gratis)

Het sportprofiel biedt een volledig atletisch beeld op basis van je persoonlijkheid:

- **CLUKS-analyse:** Coördinatie, Lenigheid, Uithoudingsvermogen, Kracht, Snelheid
- **Levensfase-sportadvies** over 8 levensfases
- **15 sportaanbevelingen** met persoonlijke matchscores
- **Atletentype detectie:** Duuratleet, Krachtatleet, Strategisch, Snelheid of Flow

5. TOA-Triade

Route: /toa-triade

De TOA-Triade (*Thought-Oscillation-Action*) visualiseert drie gekoppelde lagen van jouw functioneren:

Laag	Frequentie	Functie
Cognitie	~30Hz γ	Patroonherkenning, structurele perceptie
Emotie	~20Hz β	Affectieve evaluatie, interne spanning
Actie	~10Hz α	Belichaamde uitvoering

De pagina toont een live geanimeerde visualisatie met drie oscillerende knooppunten, een **Tiferet Orbit** (balans-indicator) en een **Omega Point Score** — een maat voor jouw triadische coherentie. Hoe dichterbij het Omega Point, hoe beter cognitie, emotie en actie op elkaar zijn afgestemd.

6. Welzijn & Gezondheid

Route: /welzijn — Kosten: 30 Seeds

Het Welzijn Dashboard integreert al je gezondheidsmetrieken in vier tabbladen:

Overzicht — Jouw welzijnsscore en dosha-profiel (Vata, Pitta of Kapha)

Slaapadvies

- Chronotype mapping: Wolf (avondmens), Leeuw (ochtendmens) of Beer (gemiddeld)
- Ideale bed- en wektijden per dosha
- Wind-down protocol en avondroutine
- Optimalisatie van je slaapomgeving

Bewegingsadvies

- Dosha-specifiek bewegingstype: grounding (Vata), koelend (Pitta), stimulerend (Kapha)
- Optimale sporttijden en frequentie
- Aanbevolen en af te raden sporten

Stress & Burnout

- Kwetsbaarheidsscore per dosha
 - Burnout-risicobeoordeling
 - Vroege signalen herkenning
 - Preventiestrategieën op maat
-

7. Daghoroscoop

Route: /daghoroscoop

Gepersonaliseerde horoscopen gebaseerd op jouw Human Design transits, Shen-element en Power of Color:

Abonnement	Kosten
Wekelijkse Horoscoop (30 dagen e-mail)	75 Seeds/maand
Dagelijkse Horoscoop (30 dagen e-mail)	150 Seeds/maand

8. Compatibiliteit

Route: /compatibiliteit

Ontdek wie bij je past op basis van je volledige 4D-profiel:

Functie	Kosten
1-op-1 Compatibiliteitscheck	40 Seeds
Groepsanalyse	60 Seeds

De berekening vergelijkt alle vier AYYA360-dimensies en levert een score van 0–100 op met gedetailleerde toelichting per dimensie.

9. Kunstenaar (Artificial Artist)

Route: /kunstenaar

Het creatieve profielmodule mapt jouw 4D-profiel naar artistieke creativiteitstypen.

Creatief Profiel (Gratis)

- Creatieve strategie vanuit je HD-type
- Artistiek wereldbeeld vanuit je PoC-kleur
- Creatief ritme vanuit je Shen-element
- Kunstrichting vanuit je RIASEC-profiel
- Disciplinescores over 5 disciplines: beeldende kunst, muziek, design, performance, literair

AI Kunstwerk Genereren — 10 Seeds

Laat AI een uniek kunstwerk maken op basis van jouw profiel, in drie vormen: beeldende kunst, poëzie of gesproken woord. Gegenerateerde werken worden bewaard in je persoonlijke galerij.

10. ARIA — Persoonlijke AI Coach

Route: /coach

ARIA is jouw persoonlijke AI-coach die werkt vanuit je complete AYYA360-profiel, inclusief alle 83 uitgebreide subprofielen.

Hoe ARIA werkt

ARIA opereert als co-navigator in je persoonlijke ontwikkeling. Ze:

- Identificeert in welke laag je je bevindt (Cognitie / Emotie / Actie)
- Past communicatie aan op jouw HD-type en PoC-kleur
- Introduceert creatieve spanning wanneer gesprekken te rigide of te verspreid worden
- Sluit sessies af met concrete volgende stappen

Abonnementsopties

Optie	Kosten
Per bericht	5 Seeds
Maandabonnement (onbeperkt)	100 Seeds/maand

Optie	Kosten
Jaarabonnement (onbeperkt, 25% besparing)	900 Seeds/jaar

Alle gesprekken worden opgeslagen in je coachhistorie.

11. Filosoof AI Systeem

Route: /filosofen

Chat met drie AI-filosofen, elk met een eigen denkstijl:

Filosoof	Stijl	Kosten
Spinoza	Rationeel, causaal, deterministisch	5 Seeds/vraag
Plato	Socratische dialoog, dialectisch	5 Seeds/vraag
Sloterdijk	Sferologie, culturele analyse	5 Seeds/vraag

Filosoof Vergelijking — 8 Seeds: laat twee of meer filosofen dezelfde vraag beantwoorden en vergelijk hun perspectieven naast elkaar.

Filosofie Generator

De SWARP- Φ Philosophy Generator synthetiseert filosofische vragen in een 7-dimensionale ruimte met 25 filosofen en 5 tradities — voor diepgaand, meerstemmig filosofisch onderzoek.

12. Seeds Economie

Route: /seeds

Seeds zijn de interne munteenheid van SWARP. Ze maken micro-transacties mogelijk en houden de waarde binnen de gemeenschap.

Seeds kopen

Aankoop gaat via **bankoverschrijving**:

Pakket	Seeds	Prijs
Starter	100	€9,99
Basis	500	€39,99
Pro	1.500	€99,99
Team	5.000	€249,99

Bankgegevens:

- IBAN: NL67 ABNA 0573 7264 18
- BIC: ABNANL2A
- T.n.v.: J. Konstapel
- Referentiecode: wordt automatisch gegenereerd

Na goedkeuring door de beheerder worden je Seeds doorgaans binnen 24 uur bijgeschreven.

Seeds verdienen zonder betaling

Via het beloningsprogramma kun je punten verdienen door dagelijks in te loggen, berichten te plaatsen en content te delen. Deze punten zijn om te zetten naar Seeds.

Overzicht kosten

Functie	Kosten
Levensdoel / Carrièrebegeleiding / Voedingsadvies	25 Seeds
Levensloop Tijdlijn / Crisiswijsheid / Energieplan	20 Seeds
Welzijn Dashboard	30 Seeds
AI Kunstwerk	10 Seeds

Functie	Kosten
1-op-1 Compatibiliteit	40 Seeds
Groepsanalyse	60 Seeds
Filosoof vraag	5 Seeds
Filosoof vergelijking	8 Seeds
ARIA Coach (per bericht)	5 Seeds
ARIA Coach (maand)	100 Seeds
ARIA Coach (jaar)	900 Seeds
Kennisbank AI Chat	5 Seeds
Smart Eye Zoeken / Analyse / Opslaan	2 / 5 / 1 Seed(s)
Daghoroscoop (30 dagen)	150 Seeds
Weekhoroscoop (30 dagen)	75 Seeds
Sportprofiel / Kunstenaar Profiel	Gratis

13. Sociaal Netwerk

SWARP biedt een volledig sociaal netwerk binnen het platform:

- **Feed** (</feed>) — Tijdlijn met berichten en updates van je netwerk
 - **Connecties** (</connections>) — Beheer je contacten
 - **Berichten** (</messages>) — Privéberichten
 - **Groepen** (</groups>) — Samenwerking en kennisdeling in groepen
 - **Vacatures** (</jobs>) — Vacatures binnen het SWARP-netwerk
 - **Bedrijven** (</companies>) — Bedrijven in het ecosysteem
 - **Uitnodigingen** (</invites>) — Nodig anderen uit en ontvang beloningen
-

14. Kennisbank & Leren

- **Kennisbank** (</knowledge>) — Doorzoekbare artikelen met AI-gestuurde Q&A (5 Seeds/vraag)
- **Forum** (</forum>) — Stel vragen en deel kennis met de community
- **Training** (</training>) — Cursussen en vaardigheidsontwikkeling
- **Research Lab** (</research>) — Wetenschappelijke publicaties en verdieping
- **Leertrajecten** (</leren/trajecten>) — Gestructureerde leerpaden

15. Smart Eye

Route: /content-discovery

Smart Eye automatiseert het ontdekken, analyseren en opslaan van relevante internetcontent.

Funcție	Kosten
Zoeken	2 Seeds
Analyse	5 Seeds
Opslaan in bibliotheek	1 Seed

16. ZZP Tools

Route: /zzp-tools

Speciaal voor freelancers en zelfstandigen:

- **Urenregistratie** — Bijhouden per project en klant
- **Facturatie** — Professionele facturen aanmaken en verzenden

- **Portfolio** — Professioneel portfolio beheren
-

17. Mijn Woning

Route: /mijn-woning

- **Onderhoudsbeheer** — Plan en volg woningonderhoud
 - **Energiemonitoring** — Volg verbruik en bespaar
 - **Documentenbeheer** — Alle woningdocumenten op één plek
-

18. Vrije Tijd & Hobby's

Route: /vrije-tijd

- **Hobby-profiel** — Beschrijf je interesses en vaardigheden
 - **Matching** — Vind gelijkgestemden in je buurt
 - **Aanbevelingen** — Nieuwe activiteiten op basis van je profiel
 - **Vakmensenconnectie** — Vind vakmensen voor hobby-activiteiten
-

19. SWARP Ecosysteem

SWARP Markt (`/markt`) — Interne marktplaats voor woningen, tweedehands en AI-matching

SWARP Collectief (`/collectief`) — Collectieve inkoop en petitie's

SWARP Vakmensen (`/vakmensen`) — Geverifieerd netwerk van vakmensen met beoordelingen

Samen Verduurzamen (`/crowdfund`) — Crowdfunding met Seeds voor verduurzamingsprojecten in je buurt

20. Slimme Vergaderruimte

Route: /meetings

- Video vergaderen met platformleden
 - **AIDEN AI-deelname** — De systeemassistent als actieve vergaderdeelnemer
 - **Filosoof-selectie** — Nodig Spinoza, Plato of Sloterdijk uit als virtuele deelnemer
 - Automatische notulen en actie-items
-

21. Democratie & Governance

Route: /democracy

- **Wijkkringen** — Lokale besluitvorming in je buurt
 - **Petities** — Starten en ondertekenen
 - **Burgermeldingen** — Problemen in je wijk signaleren
 - **Wijkopdrachten** — Deelnemen aan buurtinitiatieven
-

22. Beloningen & Gamification

Route: /rewards

- Verdien punten voor dagelijkse activiteiten: inloggen, berichten plaatsen, content delen
 - Houd een dagelijkse **streak** vol voor bonuspunten
 - Converteer punten naar Seeds
 - Bekijk je positie op het **leaderboard**
-

23. Business Case Dashboard

Route: /business-case

Visualisatie van 23 commerciële toepassingen van AYYA360-profilering — voor ondernemers en organisaties die het platform zakelijk willen inzetten.

24. Therapeutische Gemeenschappen & Crisismanagement

Therapeutische Gemeenschappen (</therapeutic>) — Beveiligde omgevingen voor therapeutische groepsessies, ondersteund door Active Inference en holistische benaderingen.

Crisismanagement (</crisis>) — Dashboard voor het monitoren van crisissituaties, inclusief escalatieprocedures en interventiestrategieën op basis van je AYYA360-profiel.

25. AYYA360 Ontdek & Essay

- **Ontdek AYYA360** (</ontdek>) — Publieke landingspagina voor nieuwe bezoekers
 - **Essay** (</essay>) — Wetenschappelijke onderbouwing van het AYYA360-systeem
 - **AYYA360 Overzicht** (</ayya360>) — Alle dimensies en hun onderlinge samenhang
-

26. Profiel & Hulp

Mijn Profiel (</profile>) — Beheer je AYYA360-instellingen, taalvoorkeur, expertniveau en accountgegevens

Help (</help>) — Veelgestelde vragen, handleidingen en contactinformatie

Bug Reports (</bug-reports>) — Technische problemen of suggesties melden

27–28. Beheer (Admin)

Alleen voor beheerders

Fiscale Administratie (</fiscaal>) — Volledige administratie met omzetoverzicht, BTW-rapportage per kwartaal en partnerregistratie met VIES-validatie.

Seeds Beheer (</admin/seed-requests>) — Goedkeuren en afwijzen van Seeds-aanvragen via bankoverschrijving. Bij elke nieuwe aanvraag ontvangt de beheerder een e-mailnotificatie.

29. Systeemfuncties (Expert)

Voor gebruikers met expertniveau:

Functie	Route	Beschrijving
Active Inference Dashboard	/system	Agentstatistieken en coherentiemetrieken
KAYS Engine	/kays	Coherentie-dashboard
VanCampen Resource Engine	/vancampen	Vier resource-dimensies: fysiek, financieel, sociaal, cognitief
SOC Engine	/soc	Self-Organized Criticality analyses
AIDEN Systeemassistent	/system-agent	Autonome monitoring en optimalisatie
Solid Pod Integratie	/solid-pod	Gedecentraliseerde data-opslag
TRIZ Principles	/triz	Innovatieve probleemoplossing
Engineering Hub	/engineering	Technisch overzicht en systeemtools

30. Platform Assistent

De **Platform Assistent** is een gratis hulpmiddel — te vinden als zwevende knop rechtsonder in het scherm. Het helpt je navigeren en functies te vinden.

De assistent heeft twee modi:

- **Gids-modus** — Navigatiehulp en functieoverzicht
- **AIDEN-modus** — Inzicht in systeemmonitoring en platformstatus

Let op: De Platform Assistent (gratis) helpt je het platform te gebruiken. ARIA Coach (betaald) geeft diepgaand persoonlijk advies op basis van je profiel.

31. Privacy & Voorwaarden

- **Privacybeleid** (</privacy>) — Hoe we omgaan met je gegevens
- **Algemene Voorwaarden** (</voorwaarden>) — Geaccepteerd tijdens onboarding

SWARP maakt gebruik van versleutelde verbindingen, veilige authenticatie en biedt optionele **Solid Pod-integratie** voor gedecentraliseerde data-opslag waarbij jij eigenaar blijft van je eigen data.

DEEL II — THEORETISCHE ACHTERGRONDEN

33. Theoretische Grondslagen

SWARP is gebouwd op een wetenschappelijk fundament dat verklaart hoe levende systemen — van individuele cellen tot complexe samenlevingen — zichzelf organiseren, leren en aanpassen.

Het Free Energy Principle (FEP)

Het Free Energy Principle, geformuleerd door neurowetenschapper Karl Friston, stelt dat alle zelforganiserende systemen handelen om hun variationele vrije energie te minimaliseren. In de praktijk betekent dit dat elk levend systeem continu drie dingen doet:

1. **Voorspellen** — Het maakt interne modellen van de wereld
2. **Waarnemen** — Het observeert wat er werkelijk gebeurt
3. **Aanpassen** — Bij afwijking past het zijn model aan (leren) of handelt het om